

Después De Su Primer Tratamiento



Que puede esperar:

Todos responde de manera diferente a la acupuntura. Dependiendo de la condición para la que pedirá a tratar, su gravedad y si es aguda o crónica, es posible que usted experimenta un alivio inmediato o nota ningún cambio. El alivio puede ser dramática o sutil, y puede ser de corta duración o de varios días. El cambio es rara vez siguiente permanente de un solo tratamiento. Para condiciones agudas usted es probable sentir alivio durante el tratamiento y / o en las pocas horas que le sigue. Para las condiciones crónicas los cambios pueden ser sutiles o no se nota de inmediato. De vez en cuando (en aproximadamente el 5% de los casos) el tema que se está tratando empeora durante 24 horas después de la sesión, seguido por un gran alivio. Una regla general es que cualquier cambio es una buena señal, pero no se desanime si se siente ningún cambio en absoluto después de un solo tratamiento. Su médico le dará un plan de tratamiento y explicar cuándo debe comenzar a sentirse mejor!

Ponga atención a cómo se siente:

Particularmente en las 24-48 horas después de su tratamiento, es una buena idea de prestar atención a la forma de sentir en respecto a la condición(es) principal que ha buscado tratamiento para, así como a otros sistemas del cuerpo. Debido a que la acupuntura es holístico y la mayoría de los puntos de acupuntura se puede utilizar para tratar una variedad de condiciones, los beneficios pueden ocurrir como mejor ánimo, la relajación, mayor energía, la mejora de la digestión y el sueño más tranquilo, además de la condición principal(es) que has estado tratados por. De vez en cuando las personas pueden hematoma en el lugar de tratamiento, pero esto es raro y no crea más complicaciones.

Su plan de tratamiento:

La acupuntura es una terapia que requiere una serie de tratamientos para mejorar de forma duradera. Es posible que compara con la terapia física o una clase de ejercicios como el yoga - un solo tratamiento es improbable que tenga mucho efecto duradero; pero con el tiempo, cuando varios tratamientos han tenido lugar, una mejora sustancial es muy probable. La mejor oportunidad que tiene para la acupuntura para que trabaje es seguir con el plan de tratamiento recomendado para usted y darle la acupuntura suficiente tiempo para "patear" y crear un cambio duradero. Si no puede ser tratada con la frecuencia que le sugerimos, sigue siendo beneficioso para recibir acupuntura más espaciadas, sin embargo, cuando se trata de corregir cualquier condición de salud con acupuntura es muy recomendable a tratar al menos una vez a la semana.

¿Qué Es La Acupuntura Comunitaria?

Acupuntura comunitaria es un movimiento internacional para crear el acceso a la acupuntura y la medicina herbal haciendo tratamientos accesibles. Utilizamos una escala móvil de \$ 20 a 40 (con un tiempo de una cuota de admisión inicial de \$ 10) y que tratamos mientras descansa en un cómodo sillón reclinable en nuestra serena sala de tratamiento común. Durante su tratamiento inicial, el médico creará un plan de tratamiento para que pueda entender cuando usted comenzará a sentirse mejor.

Utilizamos los puntos en la cabeza y debajo de los codos y las rodillas para tratar todo el cuerpo, así que no hay necesidad de desvestirse - simplemente quite los zapatos y subirse los pantalones y mangas largas. Incluso podemos tratar su dolor de espalda por el tratamiento de los puntos en las muñecas y las manos. Los niños pequeños pueden recibir una técnica muy suave y no insertivo.

Va a estar con otras personas que reciben tratamiento en silencio al mismo tiempo en nuestra habitación comunitario tranquila y relajante. Los pacientes se benefician de muchas maneras de el entorno de la comunidad. En nuestra sociedad ocupada, no es frecuentemente que parar y tomar tiempo para relajarse rodeado de nuestros compañeros. Esto no es una falta de privacidad, pero la oportunidad de experimentar el tratamiento con la familia, amigos y comunidad. La experiencia compartida hace los tratamientos más poderosos. Familias enteras se pueden beneficiar de un tratamiento de grupo, ayudando a apoyar a los padres y hermanos.

Programación: en línea preferido o por teléfono, correo electrónico o la recepción.

Cita inicial: \$ 30- \$ 50, Seguimientos: \$ 20- \$ 40

Control deslizante: Pague lo que se siente cómodo pagando dentro de la escala de \$ 20- \$ 40 deslizamiento. Si necesita tratamientos más frecuentes (es decir: 2-3 veces a la semana) factor esto en así que usted puede permitirse el programa de tratamiento prescrito.

¿Qué problemas médicos pueden ser tratados con la acupuntura?

Adicciones

Alergias: seno paranasales. , piel, digestivo

Ansiedad y Depresión

Quejas digestivos: dolor, estreñimiento, diarrea, SII, el reflujo ácido

Baja inmunidad: Aumento de la susceptibilidad a la enfermedad

Las quejas menstruales: períodos dolorosos, períodos irregulares, problemas de fertilidad

El dolor: agudo a dolor crónico, de pies a cabeza

Preocupaciones respiratorias: Los síntomas del asma, tos, resfriado común, la gripe

Preocupaciones del sueño: insomnio, orinarse en la cama

Reducción del estrés: Todos necesitamos eso!

Preocupaciones urinario: infección urinaria recurrente, orinarse en la cama, frecuente, dolor al orinar

Esta es una muestra de la preocupación de que la acupuntura puede ser útil en el tratamiento la reducción. Por favor, pregunte si usted tiene preguntas sobre otra preocupación que no figuran aquí.